

# Toilette au lit

Les soins corporels quotidiens sont assurés avec l'aide partielle ou totale de l'infirmière en fonction du degré de dépendance de la personne soignée. Ils sont nécessaires à l'entretien du besoin de protection cutanée et à l'élimination d'excréments telle que la sueur, les poussières... ou de formations épidermiques durillons...

## I) LA TOILETTE

Soin d'hygiène quotidienne, facteur de bien-être physique et moral de la personne soignée, il se révèle un moment de relation et d'observation.

## II) OBJECTIFS

- Maintenir une propreté corporelle optimale de la personne soignée, favorisant le rôle protecteur et sécréteur de la peau
- Recueillir des informations utiles pour juger l'état général de la personne
- Tenter de donner de bonnes habitudes d'hygiène corporelle pour la personne et sa famille
- Établir une relation privilégiée permettant une meilleure connaissance de la personne et son environnement

### a) Notions préliminaire indispensables

#### **Respecter la pudeur et l'intimité de la personne.**

*Dans la chambre :*

- Mettre des paravents. Tirer rideau de séparation.
- Porte fermée.
- Ne pas interrompre la toilette sans motif grave.
- Proposer la salle de bains toutes les fois que cela est possible.

*Au niveau du soin de la personne.*

- Lui proposer d'effectuer seule la toilette des organes génitaux, en l'aidant si besoin dans le rinçage du gant.
- Ne jamais la laisser nue sur son lit.

#### **Déterminer l'horaire et la durée de la toilette.**

- Avec la personne soignée toutes les fois que cela est possible, en fonction de la planification des soins du groupe de personnes dont l'infirmière a la charge.
- Moduler la durée de la toilette avec le degré de fatigue et de dépendance de la personne.

#### **Réunir tout le matériel Indispensable au soin.**

Matériel personnel complété par le matériel hospitalier si nécessaire

*Le linge :*

- Linge de toilette

- deux gants de toilette
- deux serviettes de toilette.
- Linge pour le change de la personne
- chemise de nuit, pyjama ;
- vêtements de ville si besoin.
- Linge pour le change du lit.

*Le matériel de toilette :*

- Savon : normal, spécial dermatologique...
- Cuvette.
- Glace.
- Rasoir : électrique, mécanique, plus mousse à raser, after-shave.
- Produits beauté : crème...
- Eau de Cologne.
- Brosse, peigne.
- Verre à dents, brosse à dents, dentifrice, haricot, produit d'entretien prothèse dentaire.
- Coupe-ongles.
- Coton-tige.

*Matériel environnant :*

- Poubelle chambre.
- Sac à linge.
- Paravent.
- Plan de travail.

### **b) Protocole pour la toilette d'une personne dépendante.**

*Installer la personne.*

- Déborder le lit de haut en bas sans découvrir la personne.
- Ôter le couvre-lit, la couverture, les déposer sur une chaise.
- Ôter un oreiller si besoin.

*Prévoir l'eau.*

- Cuvette remplie d'eau, à la température voulue par la personne.
- Veiller à ce que l'eau demeure chaude.
- Changer aussi souvent que nécessaire. Après chaque région corporelle lavée.

*Effectuer la toilette.*

- Avec logique.
- De façon naturelle.
- D'une main ferme, mais sans brusquerie.
- Savonner.
- Rincer abondamment.
- Sécher.
- Insister au niveau des plis naturels : aisselles, dessous des seins, aines, ombilic ; siège de transpiration, d'irritation. Proscrire le talc et pommade favorisant la macération.

## **III) TECHNIQUE DE LA TOILETTE**

### **Procéder par région corporelle.**

*Toilette du visage, du cou, des oreilles.*

- Laver le visage, le cou. Essuyer en tamponnant sans frotter.
- Raser la personne.
- Proposer crème, after-shave.
- Nettoyer yeux, oreilles.
- Changer d'eau.

*Toilette du torse, des bras et mains.*

- Enlever la chemise et recouvrir la personne du drap.
- Laver le bras et la main les plus éloignés, puis le thorax, le bras et la main la plus proche, en insistant sous les aisselles, les seins, le système pileux du thorax.
- Rincer et sécher en tamponnant en insistant au niveau des aisselles et des seins.

*Toilette de l'abdomen.*

- Laver l'abdomen en insistant sur l'ombilic et en s'aidant si besoin d'un coton-tige.
- Recouvrir la personne de la veste de pyjama propre ou de la chemise de nuit.

*Toilette des organes génitaux.*

Changer de gant.

- Proposer à la personne d'effectuer seule sa toilette intime. Sinon, laver de haut en bas, sans retour afin d'éviter une dissémination de germes anaux au niveau du vagin ou pénis.

Changer de serviette de toilette.

- Essuyer en insistant au niveau des plis cutanés.

Changer d'eau.

*Toilette du dos.*

- La personne est confortablement installée en position latérale, en veillant à sa sécurité. Laver de haut en bas.
- Essuyer. Vérifier l'état cutané (épaule, épine dorsale).
- Proposer une friction à l'eau de Cologne.

*Toilette du siège.*

Changer de gant.

- Laver des organes génitaux vers la région anale.

Changer de serviette.

- Essuyer par tamponnement.
  - Frictionner avec de l'eau de Cologne.
  - Vérifier l'état cutané (sacrum ...).
  - Changer le drap de dessous et l'alèze si besoin.
  - La personne est en position dorsale, lui mettre sa chemise
- Changer d'eau.

*Toilette des cuisses, jambes, pieds.*

- Laver la cuisse, jambe et pieds les plus éloignés puis l'autre. Soutenir la jambe sous la cheville, pour en effectuer le lavage.
- Insister au niveau du genou, des orteils et espaces interdigitaux.

- Procéder au soin des pieds, ne pas hésiter à les faire tremper si besoin (pédiluve)
- couper les ongles au carré pour éviter qu'ils ne s'incarnent
- prévoir pédicure si besoin frictionner les talons vérifier état cutané.
- Mettre culotte de pyjama.
- Recouvrir la personne.